やまがた 健康長寿 日本一 プロジェクト

新庄開府400年記念

新庄開府 400年 1625-2025

回　覧

2025 いものこ健康ウォーキング & 歩き方教室 IN 新庄

秋の新庄で一句！
優秀作品に賞品贈呈

クイズに答えて
商品ゲット！

いものこ汁
振る舞い！

9/20［土］
雨天決行

秋の味覚を堪能し、健康な身体を皆でつくろう！

場　所　新庄市民プラザ（8:15集合）

対　象　どなたでも（定員100名）

内　容　正しい姿勢で健康的な歩き方を学ぶ教室を開催します。その後は実践。新庄の街なかを楽しくウォーキングしましょう！

参加料　大人（中学生以上）：1,000円
小人：500円　※当日受付にてお支払いください

申込締切　9月11日（木）

申込方法　新庄市社会教育課まで、電話・ＦＡＸ・申込フォームにて住所・氏名等をお知らせください。
［受付時間］：9:00～17:00（土日祝除く）

キリトリ

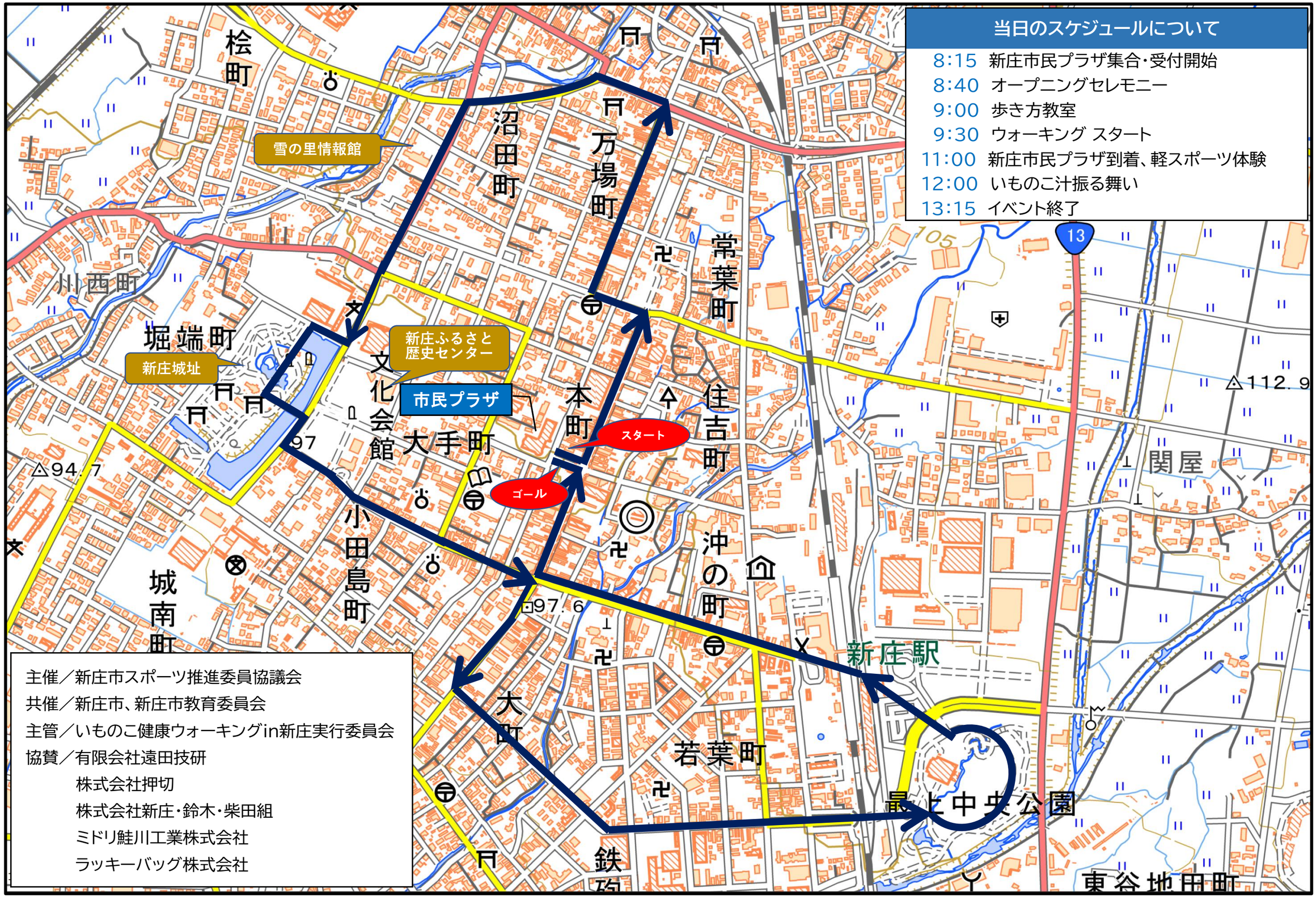
申込書

氏名		年齢	性別
		歳	男・女
住所		電話番号	
氏名		年齢	性別
		歳	男・女
住所		電話番号	

［申込み・問合せ先］
新庄市スポーツ推進委員協議会
（新庄市教育委員会社会教育課 内）
TEL　0233-23-5000
FAX　0233-23-5600

申込みフォーム

コースマップ（約5．５km）　～新庄の魅力や街なか景観を巡る～



当日のスケジュールについて

8:15	新庄市民プラザ集合･受付開始
8:40	オープニングセレモニー
9:00	歩き方教室
9:30	ウォーキング スタート
11:00	新庄市民プラザ到着、軽スポーツ体験
12:00	いものこ汁振る舞い
13:15	イベント終了

主催／新庄市スポーツ推進委員協議会
共催／新庄市、新庄市教育委員会
主管／いものこ健康ウォーキングin新庄実行委員会
協賛／有限会社遠田技研
　　株式会社押切
　　株式会社新庄･鈴木･柴田組
　　ミドリ鮭川工業株式会社
　　ラッキーバッグ株式会社