



新庄市広報紙 SHINJO PUBLIC RELATIONS

広報

しんじょう

住みよさをかたちに

6

2025 令和7年

No.810



仲間とつくる
まちのこれから

受けつぐ想いが、未来をつくる。

新庄開府400年

1625-2025

特集

地域づくり特集
区長協議会の紹介



新庄市 LINE
公式アカウント



かむでん
チャンネル



表紙◎INTRODUCTION

今号の表紙は、万場町商店街でマルシェイベント「よろず市」などの運営に取り組む商店主や区長の皆さんにご協力いただきました。

伝統や歴史を大切に受け継ぎながら、商店街の魅力をさらに高めるために、新しい発想で活動を展開しています。地域の若者や地域外の事業者など、多様な人々を巻き込みながら、楽しんで地域づくりに取り組んでいらっしゃる様子がとても印象的でした。

地域づくり

少子高齢化や暮らし方の多様化が進む中、地域のつながりの大切さが改めて見直されています。

行政だけでなく、住民の皆さん一人ひとりが主体となって関わる「住民自治」の力こそが、持続可能な地域を支える土台です。

今号では、地域の声を活かしたまちづくりや支え合いの仕組みづくりを進めている町内会について、活動を実践している皆さんを紹介するとともに、今年度の212地区の区長さんについてお知らせします。

新庄市広報紙 SHINJO PUBLIC RELATIONS

広報 しんじょう

住みよさをかたちに

6

2025 令和7年
No.810

目次◎CONTENTS

特集／地域づくり

- | | | |
|-------------------|--------------------|------------------------|
| 4 地域づくり・町内会について | 13 プレコンセプションケアについて | 19 男女共同参画週間 |
| 6 区長さんを紹介します! | 14 国民年金 | 結婚活動を応援します! |
| 8 まちとぴ | 16 国民健康保険制度など | 20 図書館 NAVI / 連載 文化財紹介 |
| 10 地域学校協働活動 | 17 令和7年度最上広域当初予算 | 21 お知らせなど |
| 11 地域おこし協力隊メンバー紹介 | 18 道の駅のロゴマークが決定! | 24 連載 すくすくしんじょうキッズ |
| 12 食育・地産地消推進計画 | 国際友好都市交流事業 | |



町内会などの地域活動をご紹介します!

写真提供: 泉田地区住みよいまちづくり協議会、川西町町内会、駅前地域づくり会議、升形五区、二ツ屋町内会、御堀端自治会、吉袋町内会 ご協力ありがとうございます。



▲市長室だより
Instagram



▲市長室だより
Facebook



▲5月25日、「400年の歴史が描く新庄の未来」と題した今村翔吾氏の講演の後、ダンスプロジェクト「羽州ぼろ鳶組」の初披露が行われました。

新庄開府400年を記念したダンスプロジェクトの初披露は、地域の歴史と若い力が見事に調和した、素晴らしいステージでした。戸沢家の家紋入りの法被に身を包んだ小中高生たちが、力強く踊る姿は、新庄の誇りと未来への希望を感じさせてくれました。9月の新庄開府400年記念式典のステージでも、さらに磨き上げられた素晴らしい踊りを見られることを、楽しみにしております。

市長室だより

山科 朝則

ダンスプロジェクト初披露

地域活動あれこれ



市内で地域活動を行っている皆さんに、活動内容についてお話を聞きました!

「地域づくり」とは、地域の人々が協力して、その地域の特性や資源を活かして住みやすく楽しい環境を作り上げると言います。地域の住民が自らの手で地域の未来を描き、その実現に向けて、地域の伝統や文化を尊重しながらイベントを開催したり、地域のつながりを深めるための活動を行っています。

環境衛生に関する活動



▲日の出町町内会会長
しょうじ あつし
庄司 篤さん

皆さんが快適に過ごせるよう町内会でゴミステーションの維持管理を行っています。昨年秋に、町内会費から10万円を捻出してゴミステーションを新設しました。毎週掃除当番を決め、町内の皆さんで1週間に2回(月・木曜日)掃除をしています。掃除当番の人だけでなく、ゴミステーションを使うみんなできれいに使っていただけるようにしたいと思います。

防災・防犯活動



▲駅前地域づくり会議代表
おがわ あきお
小川 明男さん

新庄駅前の4町内合同で防災訓練に取り組んでいます。訓練といっても固い内容にならないよう、「炊き出し」では芋煮をみんなで作るなど、交流の場としても有益なものになっていると感じます。4町内で行うことで、これまで顔や名前が分からなかった人とのつながりが広がるなど、防災に留まらない、うれしい効果も出ています。

子ども支援活動

子どもたちが夏休みや冬休みの宿題をしたり、友達や大人と交流する機会をつくりたくて「寺子屋」という名称で公民館を開放しています。同じ町内の住民同士なのに、普段はなかなか交流できていなかった子どもたちとコミュニケーションが取れて、お互いに顔や名前を知り合えたので、やってよかったと感じています。



▲川西町町内会会長
さかはら けいいち
世原 啓一さん

町内会が実施してくれている「寺子屋」に参加したところ、いろんな年代の人と関わり顔馴染みになれたため、ありがたいと感じています。また、近所の子どもたちの遊び場としても公民館を使わせてもらっていて、ハンカチ落としなどの昔の遊びをしながら交流を深める活動をみんなで楽しんでいます。



▲川西町町内会
くりはら なつえ ごう
栗田 夏枝さん・梧生くん

万場町よろず市

今号の表紙でもご紹介しています。5・7・9・11月の第2土曜日に開催しています。

5月10日(土)に開催された、万場町よろず市の様子です。主催団体の方は、「忙しくて大変な時もあるけれど、自分の仕事だけでなく、コミュニティとしてまとまってイベントをやれる充実感があって気持ちがいい。」と話してくれました。



町内会について知ろう！



町内会(自治会)と聞くと「めんどなもの」「忙しいもの」というイメージを持つ人が多いかもしれません。しかし、町内会が実際にどんな活動をしているのかよくわかっていないという人も多いのではないのでしょうか？ここでは、市内の町内会の主な活動内容を紹介していきます。

教えて！

Question

Answer

質問 01

町内会に入るのは義務なの？

答え 01

町内会の加入は強制ではありません。もちろん、町内会員ではない人でも災害時の支援や、地域のイベントへの参加も可能です。とはいえ、ご近所同士のつながりや地域の安全・安心を一緒に守るという意味でも、町内会に加入することでより良い地域づくりに貢献できます。

質問 02

町内会費は何に使われているの？

答え 02

地域の人たちが快適かつ安全に過ごせるように、主に、以下のことに使われています。

- ゴミステーションの維持管理や清掃作業などの環境美化活動費
- 防犯灯の設置や電気代・維持管理などの防犯活動費
- 地域の祭りなどのイベント開催費
- 子どもや高齢者の見守り活動費

質問 03

町内会に入るメリットは何ですか？

答え 03

町内会での交流を通じて、顔の見える関係ができることです。被災した場合など、日頃から交流があると連携しやすく、子育て世代にとっても、学校や地域での見守り体制が整っているため安心です。

行政の手が届きにくい、けれども一人ひとりの暮らしに欠かせない活動をしているのが町内会です

◎詳しくは総合政策課広報・地域づくり係へ。

TEL22-2117

1 環境衛生・美化活動

ゴミステーションなどの維持管理や花植え、河川清掃活動など、皆さんが心地よく過ごせるように活動しています。



2 防災・防犯活動

防犯灯の設置や防犯パトロール、大雨などの災害時の避難訓練など、災害や犯罪、交通事故から地域の皆さんを守る活動をしています。



3 地域交流活動

町内会の夏まつりや冬のおさいど、子ども会の活動、高齢者の見守りサロンなど、地域に暮らす多様な皆さんが交流を深める活動をしています。

地域に根差した伝統行事などにおいても、地域住民とともに町内会組織が活躍しています。



5月9日(金)、市民プラザで令和7年度区長総会が開催され、今年度新たに区長となった26人に委嘱状が交付されました。また、10年以上区長を務めて退職した下万場町の荒川力さん(12年間)に新庄市感謝状が、5年以上区長を務めて退職した御堀端東の高橋俊彦さん(8年間)に、区長協議会感謝状が贈呈されました。

今年度も、212人の区長の皆さんに、市民と市政の橋渡し役となっていただきます。

各地区の区長は次の方々です。



明倫地区																																														
太田	荒小屋	高壇	北新町	北新町団地	中川原	野中	谷地小屋	上西山	滝ノ倉	冷水沢	泉ヶ丘	西町	円満寺町	木柴町	小月野	月岡	梅ヶ崎	一本柳	中山	小泉	上神明町	下神明町	桜馬場	水上町	三本橋	石川町	上万場町	下万場町	常葉町一区	常葉町二区	常葉町三区	中山町	吉川町	鍛冶町	茶屋町											
渡邊耕太郎	渡辺 昭彦	田中 正見	高橋 和彦	安倍 千晶	山科 定孝	伊藤 幸一	鈴木 智義	上野 勝	皆川 秀一	今田 栄二	高橋 俊逸	佐藤 好夫	阿部 栄一	田中 幸一	亀井 芳高	高橋 正	相沢 新矢	佐藤 光明	佐藤 利美	三原 常男	永田 勇	小屋 正人	竹田 眞一	加藤 純一	柴崎 和哉	今田キミ子	伊藤 一隆	佐藤 安則	安彦 達見	三原 茂	布施 治行	佐藤 義昭	佐藤 典男	眞見 治之	伊東 淳一											
上茶屋町	中道町	明倫通り	小松室団地	川原町	松町一区	松町二区	東本町	東町	東天町	上北本	下北本町	横町	関屋	新庄地区												下西山	あたご町	新田	飛田	上野	蛇塚	庚申	川西一区	川西二区	川西三区	川西四区	川西五区	川西六区	土手の内	上堀端	大正町	仲町	下仲町	岡崎町	泉町	下堀端北組
小野 享	大沼 宏一	早坂 正博	倉金 明	小屋 修	長澤 隆	矢口喜一郎	今田 雄三	坂本 博	高橋 浩	高橋 廣道	伊東 洋一	青山 和弘	今田 秀喜													中鉢 義之	佐藤 健吉	森 俊明	柏倉 弘貴	笹 吉彦	伊藤 仁夫	笹 富一	笹原 啓一	加藤 時男	矢口 修一	橋本 正美	井上 孝一	堀 二郎	早坂 祐司	柿崎 繁男	佐々木新一郎	森 博信	星川 清昭	佐藤 征彦	吉田 雅宏	矢口紀代子
下堀端南組	御堀端東	御堀端西	御堀端南	教育センター前	宮内一	宮内二	宮内三	千門町1区	千門町2区	千門町3区	宮内新町	上仲町	上南本町	下南本町	馬喰町	清水川町	山片町	落合町	栄町	御長柄町	上名古屋敷	東下名古屋敷	西下名古屋敷	南紙漣町	北紙漣町	上沖の町	下沖の町	若葉町中央	若葉町東	駅構内	春日町	曙町	住吉町	吉袋	柳町	大福田										
加藤 岩雄	井上 朋之	中鉢 幹次	小野 博	工藤 典史	宮岡 尚	森 孝一	高橋 安幸	高橋 正彦	米屋 太郎	永井 康博	森 隆志	能登谷 祐	森 芳樹	深田 裕一	加藤 幸男	早坂 雅明	佐藤 寿紀	佐久山 勝	佐田 哲	京野 純司	長澤 守	佐藤 寛稔	井上 章	田中 和夫	柿崎 祐一	安達 久和	枅内 紀人	小川 明男	岩井 邦祐	八重樫貴幾	戸田 伸也	佐藤 恵美	新國 清二	齋藤 彰	西塚ツエ子	丹 昭栄										

市区長協議会では、より良い地域づくりを進めるための先進地視察や各種研修を行っています。



▲尾花沢細野地区を視察したときの様子(令和6年11月)
市街地から離れた農村エリアならではの長を活かして、女性が活躍する農家レストランの運営などを精力的に行っていました。



▲市と共催した地域リーダー講座の様子(令和7年3月)
人のつながりをつくるコミュニティデザインをテーマとした講座を開催しました。若者や地域を巻き込みながら活動を進めている実践者たちのトークセッションも興味深い内容でした。

住みよい地域をめざして

市民と行政をつなぐ

212地区の区長さんを紹介します



上山屋	押切 明弘	旭通り	海藤 隆男
下山屋	星川 孝行	泉田駅前	堀米 雄一
梨ノ木	清水 典一	往還	矢口 進一
上鉄砲町	伊藤 洋一	往還新町	小野 雄輝
下鉄砲町	野木 孝一	横根山	沓澤 憲一
下田町	矢口 昭二	横根山東	星川 鉄平
金沢新町	齋藤 憲男	赤坂	青木 俊雄
玉の木町	横山 裕治	昭和一	鈴木 藤雄
玉の木新町	横山 茂雄	昭和二	荒澤 宏弘
金沢一	廣野 潤二	昭和三	石井 昭一
金沢二	庄司 清	昭和四	峯田 英也
金沢三	浅沼 光敏	昭和五	山口 孝治
金沢四	小松 護	塩野	阿部 秀幸
金沢五	草皆 智之	柏木原	菊地 光敏
金沢六	松田 利幸	本宮一	高山美和子
金沢七	三浦 潤	本宮二	早坂 巧
幸町	齊藤ひとみ	角沢	下山 秀一
末広町一	會田 廣幸	大谷地	伊藤 健一
末広町二	坂本 辰哉	清水	鈴木 恵
末広町三	園部 栄二	芦沢	庄司 誠一
南末広町	市田 長彦	萩野地区	土内 小野 雄二
日の出町	庄司 篤	二枚橋	早坂 啓一
三吉町	柿崎 憲一	仁田山一	柿崎 正起
三吉新町一	渡邊 紮一	仁田山二	柿崎 嗣美
三吉新町二	阿部 貴文	萩野一	五十嵐喜久夫
東山町	荒木誠一郎	萩野二	廣野 弘一
鳥越一	間 清治	萩野三	尾関 修一
鳥越二	柏倉 喜介	萩野四	加藤 一義
鳥越三	伊藤 信助	吉沢	小野 薫
鳥越四	伊藤 秀夫	黒沢	中村 勇
鳥越五	細谷 誠二	泉田一	笹 寿明
鳥越六	柴田 力也	泉田二	二戸 直也
鳥越七	佐藤 公司	泉田三	海藤 靖彦
駒場	井上 貴博	泉田四	高橋 和幸
二ツ屋	林 房俊	泉田五	井上 市雄
		桜通り東	廣野 広司
		桜通り西	三上 勇一

新庄市区長協議会をよろしくお願いします！



小野 博氏

市区長協議会会長／御堀端南区長

各地域の「まちづくり」のリーダーとして、区長の仕事は多岐にわたり、その基本は地域の人々の安全・安心を守ることに、心豊かに楽しく過ごせる環境を作ることと考えています。

例えば、地域の組織づくり、親睦を深めるための行事、環境美化、防災・防犯の推進、行政との連絡・連携などが区長の主な仕事として挙げられますが、それぞれの地域で特色のある活動や行事が行われていると思います。

一方で本市においても、気象変動での豪雨災害、害獣の被害、少子高齢化による人口減少から発する空き家・独居などの課題が挙げられます。

これらについて、地域として必要に応じた専門家の指導や助言を受けて対策を考え、地域の人々の命と暮らしを守り、今より少しでも住み良い「まちづくり」を目指し、次の世代につながる取り組みを行いたいと考えています。ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。



4月23日(水)

自動操舵トラクター耕起実演会

東北農林専門職大学

市・東北農林専門職大学・南東北クボタの三者協定に基づく、スマート農業の推進に向けた最新技術の実演が行われました。



4月25日(金)

沼田建設株式会社寄附金贈呈式

市役所応接室

新庄開府400年記念事業に対して寄附金を寄贈いただきました。心より御礼申し上げます。

MACHIKADO TOPICS

まちとぴ

まちのHOTな情報やイベントを紹介するページ

▲オンライン掲載はこちら



4月27日(日)

エコロジーガーデン スプリングフェス

エコロジーガーデン

春の陽気の下、桜の花が残る会場は、キッチンカーや出店での買い物を楽しむ来場者でにぎわいました。



4月27日(日)

スポGOMI in新庄大会

すぽーていあ

市内外から総勢320名が参加し、スポーツとして、拾ったごみの量と質でポイントを競い合いました。



4月29日(火)

新庄・最上ミニマルチスポーツ フェスタ

ゆめりあ

多くの子もたちが参加し、ボルダリングやパルクール、オブスタクルなどの珍しいスポーツを楽しみました。

PICK
UP

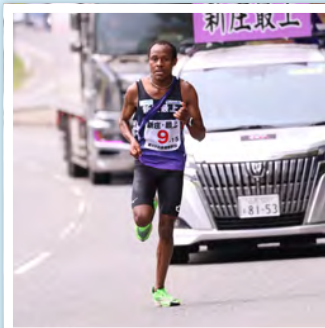


4月27日(日)▶29日(火)

第69回山形県縦断 駅伝競走大会

県内各地(遊佐～新庄、
新庄～長井、長井～山形)

1日目「遊佐～新庄区間(93.5km)」, 2日目「新庄～長井区間(113.4km)」, 3日目「長井～山形区間(79.9km)」の全286.8kmの行程を全11チームが走り、3日間にわたり熱戦を繰り広げました。新庄・最上チームは、ピーター・カマウ選手と古川一琉選手が区間新記録を達成するなど、選手ひとり一人が全力を出し切りました。総合順位は15年ぶりの6位入賞となりました。





5月1日(木)

地域おこし協力隊辞令交付式

市役所応接室

移住交流推進事業担当として、小澤^{おざわ}亜斗夢さんが着任しました。本市の移住支援の充実に取り組んでいただきます。



5月4日(日)

はるハロ2025

こらっせ新庄

東北各県・新潟・東京からコスプレイヤーやカメラマンが集まり、パフォーマンス披露などで盛り上がりしました。



5月6日(火)

ゆめりあにこにこゴールデンウィーク

ゆめりあ

大きなプラレールコースやペーパークラフト、和紙のワークショップブースなどが設置され、多くの子ども連れでにぎわいました。



5月8日(木)

新庄開府400年記念「あじさいの杜」試食会

市役所応接室

新庄開府400年を記念し、新庄最上産ラズベリーや金山産ビーナッツなどを使用した特別な「あじさいの杜」セットが披露されました。



5月9日(金)

新庄開府400年記念大吟醸酒「ゆびきりげんまん」販売

市役所応接室

新庄開府400年を記念し、新庄産酒米「雪女神」を100%使った大吟醸酒「ゆびきりげんまん」が完成し販売を開始しました。



5月10日(土)

子ども芸術学校開校式

市民プラザ

音楽部門「新庄吹奏楽団ジュニア部」、演劇部門「キッズシアターS」、造形部門「パレット」の各部門が開校しました。

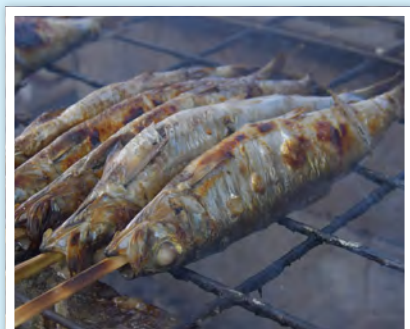


4月29日(火)▶5月5日(月)

第51回新庄カド焼きまつり

最上公園内特設会場

新庄の春の風物詩「新庄カド焼きまつり」が今年も開催され、用意された4500匹のカド(ニシン)が香ばしく焼かれました。訪れた多くの来場者は焼きたての新庄の春の味覚に舌鼓を打ちながら、会場内で開催された歌謡ショーなどを楽しみました。



地域と学校をつなぐ

地域学校協働活動のしくみをご紹介します！



01 地域学校協働活動をご存知ですか？



地域と学校はパートナー

地域学校協働活動は、地域の理解や協力を得て、地域全体で子どもの学びや成長を支えるとともに「学校を核とした地域づくり」を目指し、地域と学校が相互にパートナーとして連携・協働して行うさまざまな活動です。

02 地域学校協働活動ってどんなことをするの？

地域学校協働活動は、「地域」と「学校」がともに協力することで課題解決を目指します。「学校が抱える課題を、地域の力を借りて解決する」「地域が抱える課題を、学校の力を借りて解決する」このように地域と学校がサポートし合い、その地域全体の活性化につなげようという仕組みです。地域学校協働活動には次のような例があります。

【学校支援活動】

学校が主体で行う、地域をテーマやフィールドとした学習の際に、地域の方が手助けをします。

職場体験



地域学習 郷土学習

登下校の見守り

など

【地域づくり活動】

子どもたちが地域行事へ参加するなど、地域と学校が一体となり、地域活動を盛り上げます。

子どもたちの まちづくりへの参加

防災訓練 ボランティア活動

活動の情報発信

など



「地域」と「学校」の両方が主役です！

地域学校協働活動では、「地域で抱えている課題は何か？」「学校で抱えている課題はどんなことか？」これらを地域と学校で互いに見つめ、意見を出し合い、出来ることから両者が協力して行っていくことが重要です。

03 令和6年度に実施した事業内容の一部をご紹介します！

【新中ハローワーク】

地元企業約60社の協力の下、新庄中学校2年生向けのリアルな職業体験として実施された模擬ハローワークです。学校に求人票を張り出し、生徒たちが主体性を持って、やってみたい仕事を選択します。体験先企業の面接を合格するとその企業に職場体験に行けるという仕組みで、自己PRのために自分の長所や短所と向き合うことができ、実際の就職活動さながらの職場体験となりました。また、体験したことを新聞の形にまとめ発表しました。



地域学校協働活動についての詳細や推進事業などについて、詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲昨年のもがみ大産業まつりで、生徒たちがまとめた新聞を展示しました。



はじめ
まして

地域おこし 協力隊です。

地域おこし
協力隊
活動レポート
号外

今年度、新たに本市の地域おこし協力隊として3名の隊員が着任しました。それぞれ「インバウンド推進事業」「スポーツ普及推進事業」「移住交流推進事業」を担当し、すでに活動を始めています。3名の新隊員のプロフィールや活動に対する意気込みなどをご紹介します。

ちょう しんご

張 申豪 さん



- 出身 台湾 宜蘭県 羅東鎮
- 趣味 美味しいものを食べる、スキー、ドライブ
- 経歴 最上町地域おこし協力隊(～令和7年3月)
- 担当 インバウンド推進事業
- 一言 協力隊として、新庄と姉妹都市である台湾・南投県草屯鎮との交流促進に取り組みたいと思っています。台湾の他の団体とも連携しながら、新庄・最上地域との国際交流の機会を広げていきたいです。そして、最上地域の魅力をたくさん台湾の方々に知っていただけるよう頑張ります！

はせがわ ちさと

長谷川 智里 さん

- 出身 福島県 会津美里町
- 趣味 旅、陸上大会や駅伝の観戦、謎解き、ボードゲーム
- 経歴 東京学芸大学教育学部卒
- 担当 スポーツコミュニティ推進事業
- 一言 スポーツコミュニティ推進事業担当として、新庄市のスポーツ全体を盛り上げていきたいと考えています。「スポーツの良さを広めていく」「スポーツをしやすい環境を作る」などを目標に、さまざまなことにチャレンジしていきたいです。



おざわ あとむ

小澤 亜斗夢 さん



- 出身 栃木県 宇都宮市
- 趣味 旅、スポーツ(主に野球)
- 経歴 仙台大学卒、人材派遣会社やフリーランスで動画編集
- 担当 移住交流推進事業
- 一言 今ある自分の能力を活かし、地域に寄り添った方法で地域を盛り上げていきたいです。SNSなどを活用し新庄市をもっと知ってもらい、新庄市に来るきっかけを作りたいと思います。

しっかり食べてけんこうづくり 地域の恵みでまちづくり

「新庄市食育・地産地消推進計画」は、市民一人ひとりが「食」と「農」への理解を深め、健康で心豊かに生活できる地域社会を目指し、「食育・地産地消」を具体的に推進していくための計画です。

本計画を策定するにあたり、様々な分野の関係機関・団体と連携を図り、市民の健康づくりに関する課題を探りました。この度の第3次計画では、下記10項目を基本指標として掲げています。一人ひとりが意識してこれらの指標に取り組むことが健康的な生活につながります。

健康づくりは、毎日の食生活習慣が大切です。自身が食べた物で体は維持されています。この機会に日々の食生活を振り返ってみましょう。



食育・地産地消 推進計画の指標

- ① 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか
- ② 「食育」という言葉に関心を持っていますか
- ③ 朝食または夕食を週に10回以上、家族のどれかと一緒に食べていますか
- ④ 朝食を食べていますか
- ⑤ 1日の望ましい食塩摂取量を知っていますか(男性7.5グラム/女性6.5グラム)
- ⑥ 自分の適正体重^{※1}を知っていますか
- ⑦ 栄養をバランスよく摂取するように心がけていますか
- ⑧ 食品ロスの削減を心がけていますか
- ⑨ 郷土料理を食べていますか(笹まき・芋の子汁・納豆汁など)
- ⑩ 産地直売所(産直まゆの郷など)を利用していますか

※1 適正体重はとても大切です。特に太りすぎは生活習慣病を引き起こす原因になります。

まずは自分の適正体重を知り、維持することが健康づくりにつながります。

身長(メートル)×身長(メートル)×22=適正体重(キログラム) (例:身長160センチメートルの場合 1.6メートル×1.6メートル×22=56.32キログラム)



毎日の食事で、すぐに実践できること

◆朝・昼・夕の3食、きちんと食べる

特に朝食はとても大切です。朝食を摂ることで体内時計がリセットされ、生活リズムが整います。

◆塩分を気にする食事を心がける

◆腹八分目を心がける

「もう少し食べたいな」と感じる食事量に抑えましょう。

◆ゆっくりよくかんで食べる

満腹中枢が刺激され、少ない食事量でも満足しやすくなります。



プレコンセプションケア

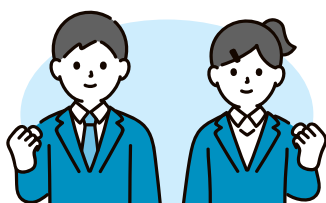
を知っていますか？

☑ プレコンセプションケアとは

「プレコンセプションケア」という言葉を聞いたことがありますか。プレは「～の前」、コンセプションは「受精・妊娠」という意味で、一般的に10代から30代までの男女が、妊娠を含めた将来の人生を見据えて日々の生活や健康に向き合うことを指し、「プレコン」と略されます。

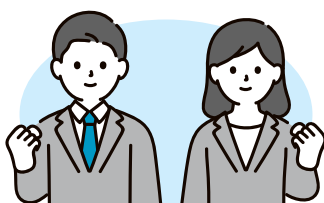
☑ 「プレコン」の目的

1. 若い世代の男女の健康を増進し、質の高い生活を送ること



～今の自分の健康～

2. 若い世代の男女が将来をより健康に過ごすこと



～未来の自分の健康～

3. より健全な妊娠・出産のチャンスを増やし、次世代の子どもたちをより健康にすること



～将来の子どもの健康～

☑ 「プレコン」5つの取り組み

Action 1

今の自分の体と心を知る

生物学的な男女の違いや多様性、妊娠と年齢の関係、適正体重などを知る。

Action 2

生活を整える

バランスの良い食事、運動習慣、禁煙などを心がけ、生活習慣を見直す。



Action 3

検査や予防接種を受ける

年に一度の健康診断、がん検診、感染症予防のために予防接種などを受ける。



Action 4

かかりつけ医を持つ

月経や避妊、検診などについて婦人科に相談する。歯科で定期的に口腔ケアを行う。

Action 5

人生をデザインする

今は人生100年時代。就職、結婚、妊娠・出産、転職、介護などたくさんの転機の中、どんな人生を送りたいかを考える。

今は妊娠や出産を考えていないという方も、まずは正しい知識を持ちましょう。健康と向き合いながら日常生活を過ごすことは、自分の描く未来へつながる一歩となります。さらには、次世代の健康と豊かな人生につながっていきます。

👍 Check! 「プレコン」についてもっと知る



▲市ホームページ



▲プレコンセプションケアセンター



▲プレコンセプションケアチェックシート

チェックシートを使って、自分の状況を確認してみましょう！

明日への確かな備え

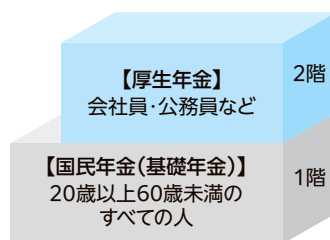
国民年金

国民年金制度は、誰もが安心して老後を迎えられるように年金を支給し、世代を超えて暮らしを支える制度です。

老後だけでなく、万が一の時にも、障がい基礎年金や遺族基礎年金などを支給することで、本人や残された家族の生活を支えています。国民年金制度へのご理解・ご協力をお願いします。

年金の種類

公的年金制度は「国民年金(基礎年金)」と「厚生年金」の2階建て構造になっています。1階部分の国民年金は、国内に居住する20歳以上60歳未満の全ての方が被保険者です。一方で、会社員や公務員の方などは、1階部分に加えて、2階部分の厚生年金に加入しています。



▲年金の2階建て構造

国民年金の資格の種類

下記の表のとおり、国民年金の資格には職業などによって3つの種類があり、それぞれ加入手続きや保険料の納付方法が異なります。結婚や就職、退職などで被保険者の種類が変わった場合は、2週間以内に手続きをする必要があります。

■必要書類 会社や事業所から交付される「社会保険・厚生年金資格喪失連絡票」など

種類	第1号被保険者	第2号被保険者	第3号被保険者
加入する制度	国民年金	国民年金と厚生年金	国民年金
対象者	学生、自営業者、農林漁業者など	会社員や公務員など	国内に居住し、第2号被保険者(会社員や公務員など)に扶養されている配偶者
届出方法	市民課または新庄年金事務所に本人が届出	勤務先を通じて事業主が届出	第2号被保険者の勤務先を通じて届出
保険料の納付方法	各自が納付 (届出日の約1カ月後に納付書が届きます)	勤務先を通じて納付 (給与天引き)	自己負担なし (第2号被保険者の加入制度が負担)

どうして保険料を納めないといけないの？

保険料を未納のまま放置すると、万が一の事故や病気により障がい基礎年金を受け取りたい時や、遺族基礎年金を受け取りたい時に年金給付を受けられない場合がありますので、必ず保険料を納めるようにしてください。それが難しい場合は免除・納付猶予申請をしてください。申請は市民課または新庄年金事務所で行っていただきます。

■必要書類 失業の場合…離職票または雇用保険受給資格者証など、学生の場合…学生証の両面コピー、または在学証明書の原本など

学生納付特例制度

申請により学生の方の保険料の納付が猶予される制度です。申請は毎年度必要ですが、2年目以降は4月初旬にハガキ形式の申請書が送付されますので、ご記入のうえ返送してください。

■初回申請必要書類 学生証の両面コピー、または在学証明書の原本など

切り替え手続き

退職した場合は、本人による切り替え手続きが必要です。年金の資格は第2号被保険者から第1号被保険者になります。

■必要書類 会社や事業所から交付される「社会保険・厚生年金資格喪失連絡票」または、新庄年金事務所へ交付される「健康保険・厚生年金保険資格取得・資格喪失確認通知書」など

老齢年金の手続き

65歳の誕生日の3カ月前頃に「年金請求書(事前送付用)」が届きます。この年金請求書に必要事項を記入し、日本年金機構へ提出することで、老齢基礎年金の受給手続きが完了します。

年金事務所は予約優先です

新庄年金事務所へ
手続きする際は、
電話予約をご利用ください。

TEL 22-2050

音声案内「1番」の後「2番」

マイナポータルを使って、もっと便利に！

マイナポータルは、政府が運営する行政手続きのオンライン窓口です。マイナンバーカードを利用してログインすることで、オンライン申請がワンストップでできたり、行政機関からのお知らせを受け取ることができたりします。

詳しくは、マイナポータルのホームページをご覧ください。



◀マイナポータル 年金手続き

申請できる年金についての手続きはこちら！

- ① 国民年金加入の届出(厚生年金から国民年金に切り替える手続き)
- ② 国民年金保険料 免除・納付猶予の申請
- ③ 国民年金保険料 学生納付特例の申請
- ④ 国民年金付加保険料納付(辞退)の申出
- ⑤ 国民年金付加保険料該当(非該当)の届出(農業者年金加入者の手続き)
- ⑥ 国民年金保険料 産前産後免除の届出



マイナポータルでの申請ステップ

STEP1 手続きの選択

- マイナポータルアプリを開きログイン
- 「おかね」メニューから「年金」をタップ(右図)
- 「国民年金に関する手続き」の画面へ移動



STEP2 本人確認

- マイナンバーカードに設定した4桁の暗証番号を入力
- スマートフォンのNFC認証を起動し、マイナンバーカードを近づけて読み取る。



STEP3 手続きの申請

- 申請に必要な手続きについて、必要事項を入力
- 個人情報の取り扱い事項を確認し、「同意する」を選択
- 最後に「申請する」を選択



ねんきんネットを活用しよう

「ねんきんネット」でできること

- 年金記録の確認
- 将来の年金見込額の確認
- 年金の支払いに関する通知書の確認
- 国民年金保険料に関する通知書の確認
- 納付書によらない納付
- 各種届書の作成・印刷

「ねんきんネット」と「マイナポータル」を連携することで、便利な機能を利用できます！

など



国民健康保険や後期高齢者医療の保険証は 7月末で有効期間が満了となります



現在お持ちの国民健康保険証は令和7年7月31日(木)で有効期間が満了となり、使用できなくなります。それに代わる「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を、マイナンバーカードへの健康保険の登録状況に応じて、7月中旬以降順次世帯主宛に郵送します。なお、後期高齢者医療制度に加入中の方には、マイナ保険証をお持ちの場合でも従来の健康保険証の代わりとなる資格確認書をお送りします。

8月1日(金)以降に医療機関を受診する際に必要なもの

マイナンバーカードへの健康保険の登録状況	必要なもの
マイナンバーカードに健康保険証の登録をしている方	- マイナ保険証(マイナンバーカード) - 資格情報のお知らせ(マイナ保険証が使えない場合のみ)
マイナンバーカードに健康保険証の登録をしていない方	資格確認書
マイナンバーカードをお持ちでない方	

※上記以外に、診察券やおくすり手帳などが求められる場合もあります。

便利なマイナ保険証をぜひご利用ください！

01 おくすり手帳の代わりになります！

医療機関から過去に処方された薬の情報や健康診断の結果などをマイナ保険証で確認することができます。身体の状態や他の病気を推測して治療に役立てることができるほか、医師や薬剤師に薬の飲み合わせや分量を調整してもらうこともできます。マイナ保険証を活用して、薬の管理をワンストップ化しましょう。



02 いざという時、命を守るマイナ救急！

急な事故や病気の発症などに陥り、会話が困難な状態になった場合でも、マイナ保険証を活用することで過去に受診した病院や処方された薬などが確認できるため、本人や付き添いの方の負担が軽くなります。また、搬送先の病院で治療の準備がスムーズにできるため、適切な処置をより早く受けることができます。普段健康に過ごしていても、いつ救急車を呼ぶ事態が発生するか分かりません。ご自身の命を守るためにも、マイナ保険証を携行しましょう。



マイナンバーカードの電子証明書の有効期限にご注意ください

マイナンバーカードの電子証明書の有効期限が過ぎると、保険証として利用できなくなります。「いざという時に使えない！」ということがないように、有効期限を再度ご確認ください。なお、マイナンバーカードや電子証明書の更新手続きは有効期限の3カ月前から市役所市民課で行うことができます。





最上広域市町村圏事務組合

令和7年度当初予算・主要事業の紹介

最上広域市町村圏事務組合は、最上8市町村で構成されている一部事務組合で、
「ごみ」「し尿」の処理、消防や救急業務などを行っています。

市町村分担金の内訳

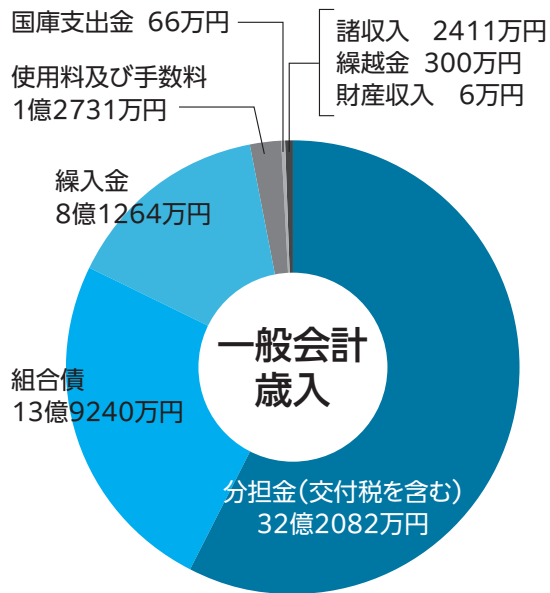
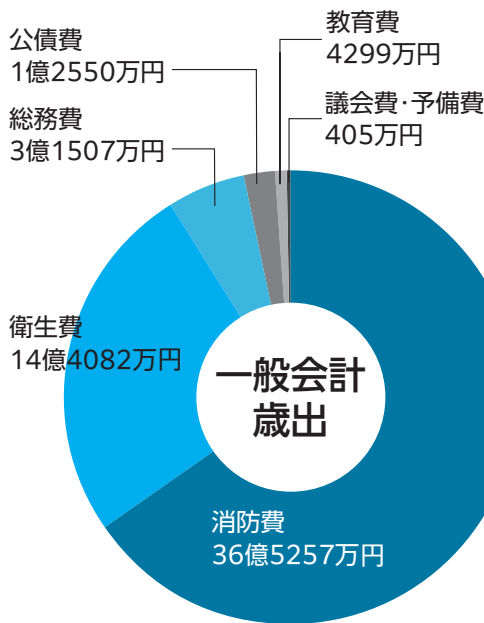
市町村名	金額	構成比	対前年度
新庄市	13億7492万円	43.6%	+6050万円
金山町	2億5711万円	8.2%	+632万円
最上町	3億8535万円	12.2%	+1363万円
舟形町	2億1857万円	6.9%	+800万円
真室川町	3億5061万円	11.1%	+1489万円
大蔵村	1億5621万円	5.0%	+524万円
鮭川村	1億9160万円	6.1%	+1042万円
戸沢村	2億1744万円	6.9%	+602万円
合計	31億5181万円	100.0%	+1億2502万円

令和7年度当初予算は、一般会計が55億8100万円、沖縄中部広域市町村圏の児童との交流などを行う、ふるさと市町村圏事業特別会計が1124万円となりました。

一般会計では、新消防庁舎の建設工事や高機能消防指令センターおよび消防救急デジタル無線工事などを、消防費として総額で24億9777万円計上しています。

また、ふるさと市町村圏事業特別会計は、沖縄児童交流に係る旅行代理業務委託料の増額などにより、総額で32万円の増額となりました。

令和7年度 当初予算の概要



一般会計予算55億8100万円 歳入・歳出内訳



▲ゆめりあでのイベント開催



▲エコプラザもがみの様子

主要事業	
総務費	6428万円
ゆめりあ指定管理委託事業	
衛生費	
■エコプラザもがみ包括運転管理業務委託事業	2億1285万円
■エコプラザもがみプラント設備点検整備等業務委託事業	3億9930万円
消防費	
■新消防庁舎建設整備事業	24億9777万円
教育費	
■天文教育事業	537万円
■理科教育事業	2299万円
特別会計	
■少年少女沖縄派遣交流事業	684万円
■もがみ大産業まつり開催事業	200万円

選定理由

エコロジーガーデン園内の自然な雰囲気を目で想起させること、黄色い円環が降り注ぐ太陽を思わせること、暖かい雰囲気や自然のもたらす優しさを感じさせること、地球環境への配慮を意識していることなどが評価され、ロゴマークとして決定しました。

ロゴマーク作成者より

作成者:小野千尋(おのちひろ)さん

「エコロジーガーデンと園内の自然を表現するため、木のシルエットなどの自然的要素を組み込むことで、環境への配慮と緑の豊かさを強調し、自然の生命力も象徴しました。」

フルカラー版もご覧ください!

市ホームページにロゴマークのフルカラーバージョンを掲載しています。下記の二次元コードより、ぜひご覧ください。

市ホームページ▶



今年度のオープンを目指し、整備を進めている道の駅「新庄エコロジーガーデン原蚕の杜」のロゴマークを、市内のデザイナーなどで構成される選定委員会の審査により、応募総数102点の公募の中から決定しました。ロゴマークは施設内の各所や広報媒体などで使用される予定です。



——道の駅——
新庄エコロジーガーデン
原蚕の杜

国際友好都市交流推進助成金をご活用ください!

- 対象 5月1日(木)～令和8年2月28日(土)の間に出発する海外旅行
- 対象者 次の①、②どちらの要件も満たす方
①出発日の時点で市内に在住の方
②対象旅行期間中に台湾の「南投県草屯鎮」に訪問・滞在する方
- 助成金額 1人あたり上限2万円
- 対象経費 草屯鎮への訪問・滞在にかかった交通費、宿泊費、観光費、飲食費など
- 申込先 新庄観光まちづくり協議会事務局(市商工観光課) TEL29-5849



詳しくは、市ホームページ▶



6年ぶりに復活!「新庄市民号」参加者募集!

- とき 11月16日(日)～19日(水)の3泊4日
- 募集人数 25名(定員に達し次第、募集を締め切ります)
- 申込開始 7月上旬予定(詳しくは決定次第市ホームページに掲載し、市公式LINEなどでお知らせします)
- 旅行代金 1人あたり19万8千円(2名1室利用の場合)
- 訪問・観光場所 草屯鎮、台北市(101ビル展望台、中正紀念堂、故宮博物院)など
- 問い合わせ先 新庄観光協会 TEL22-2340
新庄観光まちづくり協議会事務局(市商工観光課) TEL29-5849

詳しくは、市ホームページ▶



男女共同参画社会の形成に向け、国では毎年6月23日から29日までを「男女共同参画週間」としています。男性と女性が、職場や学校、地域、家庭などで、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するために、身のまわりの男女のパートナーシップについて、ぜひこの期間に考えてみましょう。

また、山形県男女共同参画センター・チェリアでは、自分らしく、自立して生きていくうえで生じるさまざまな問題を皆さまとともに考え、解決のお手伝いをします。



その悩み、ひとりで抱える前に
ご相談ください。

山形県男女
共同参画センター

Yamagata center for gender equality

チェリア

◆ 一般相談

相談員が解決への糸口を見つけるお手伝いをします。

- とき 月～木・土曜日午前9時～午後5時
金・日曜日・祝日午後1時～午後5時
※第1・第3・第5月曜日、第3日曜日、年
末年始を除く

- 相談方法 電話・面談(面談は要予約)

◎023-629-8007

◆ 男性ほっとライン

一人で仕事や人間関係の悩みを抱え込んでいませんか。男性相談員が相談に乗ります。

- とき 第1・第2・第3水曜日午後7時～午後9時

- 相談方法 電話

◎023-646-1181

◆ 法律相談

弁護士がアドバイスします。

- とき 第2・第4木曜日午後2時～午後4時

- 相談方法 面談(要予約)

◎023-629-8007

◆ こころの相談

女性心理カウンセラーが相談に乗ります。

- とき 第2・第4土曜日午後2時～午後4時

- 相談方法 面談(要予約)

◎023-629-8007

6月23日(月)～29日(日)は「男女共同参画週間」です
令和7年度男女共同参画週間キャッチフレーズ
「誰でも、どこでも、自分らしく」



▲チェリア
ホームページ

あい Aiナビやまがた登録料を全額助成します!

県や市町村、商工会などで構成される「やまがたハッピーサポートセンター」が提供しているマッチングシステム「Aiナビやまがた」に令和7年4月1日以降に登録した方の登録料を全額助成します。県内の結婚を望む方と安心して出会うことができます。登録料以外の費用は発生しませんので、この機会にぜひご登録ください!

Aiナビやまがたの
登録はこちら▶



Aiナビやまがた
登録料助成金▶



若者の結婚を応援しています!

若者世帯の結婚に伴う住宅の取得・賃借・リフォーム・引っ越しの費用を支援します。詳しい要件や申請方法は、市ホームページをご覧ください。

■補助金の上限額

夫婦ともに29歳以下の場合:60万円

夫婦ともに39歳以下の場合:30万円

市ホームページ▶



結婚活動を応援します!





新着図書とおすすめ情報をお知らせします！

図書館NAVI

◎市立図書館 Tel.22-2189

■開館時間 午前9時～午後7時
(土日祝日は午後5時まで)
■休館日 毎週月曜日



▲蔵書検索

今月の新着図書

郷土本

風の二人旅 小野孝一・信子 風景写真集……小野孝一・信子

一般図書

おもしろ四字熟語図鑑……北澤 篤史
ベルサイユのばらアニメ大解剖 新装版……二栄
きよはらの日々366日 清水 洋美
織部の妻……諸田 玲子
マリコにもほどがある！ 林真理子
百歳。終着駅のその先へ……佐藤 愛子
天狼……今野 敏
花のたましい……朱川 湊人
0518か月年齢別子育ての不安をなくす本……徳間書店
PCトラブル自力解決マニュアル 完全保存版……日経BP
身近な薬物のはなしタバコ・カフェイン・酒くすり……松本 俊彦

児童書

パトカーのうーたん……正高もと子
あかちゃんはい……いしかわこうじ
まてないの……ヨシタケシンスケ
なんとかなる本 樹本図書館のコトバ使い4……令丈ヒロ子
はるのおばけずかん ようかいクラスガえ……斎藤 洋
まんがで読む竹取物語 宇治拾遺物語……Gakken
子どものへアケア・ネイルケア……秋山 浩子
怪奇・心霊現象超事典……いぎぎゆう
英語がきけるーよめるーはなせる！ フォックス1……国士社
10歳から考える伝える言葉……えほんの杜
徳川15代将軍と江戸時代265年……ほるぷ出版

図書館からのお知らせ

ブックスタート事業の紹介

ブックスタートとは、赤ちゃんに絵本を開く楽しい「体験」と「絵本」をプレゼントする活動です。新庄市では毎月、4ヵ月健診に参加した赤ちゃんとお母さんへ、「ブックスタート・パック」をプレゼント。また、絵本の読み聞かせを行い、親子が絵本を通じて心ふれあうひとときを持つきっかけを作ります。



今月のおすすめ

イラッとした時の怒り言いかえ手帖 子どもの能力をつぶさない

著者 工藤 いずみ

お子さんに対して、つい言いがちな怒りの表現とその言い換えフレーズを掲載。発達心理学、コーチング、NLP(神経言語プログラミング)に基づいた、子どもの能力を伸ばす伝え方を紹介しています。

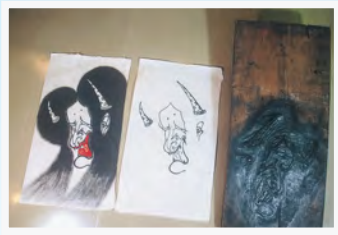


新庄開府400年(2025年)に向け、
新庄の貴重な文化財を巡るシリーズ

文化財・歴史 アラカルト

第39回 隠明寺ダコの版木 / 県指定有形民俗文化財

◎歴史センター Tel.22-2188



▲隠明寺風般若の着色したもの・墨刷り・版木(左から)

隠明寺風の起源は、明治の初め、旧新庄藩士隠明寺勇家が士族の内職として版木を彫り、これで刷った風を販売したものでいわれています。

版木には、主にサクラの木が用いられており、様々な絵柄が彫られ、「般若」や「文字 篇」が代表的な絵柄です。

勇家の死後、版木が行方不明となり一時途絶えましたが、戦後版木が発見されたことをきっかけに隠明寺風保存会が結成され、隠明寺風が復元されました。

勇家が彫った版木のうち12点(30面)が県指定の有形民俗文化財として指定されています。

現在は保存会が中心となり、新庄風フェスティバルの開催や子どもたちへの風教室などを通じて隠明寺風の伝承を行っています。

LPガス・灯油・上下水道工事

(株) シンプロ

新庄市宮内町5番1号 TEL(代)22-1273



新庄こころのクリニック

〔心療内科 / 精神科〕

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
13:30~17:30	○	○	-	○	○	☆

休診日 日曜・祝日 発熱外来行ってます

※土曜日隔週で1日診療を行っております。

詳しくはHPをご確認ください。

〒996-0035 山形県新庄市鉄砲町2-6
TEL:0233-25-8605/FAX:0233-25-8606



院長 池谷 龍一

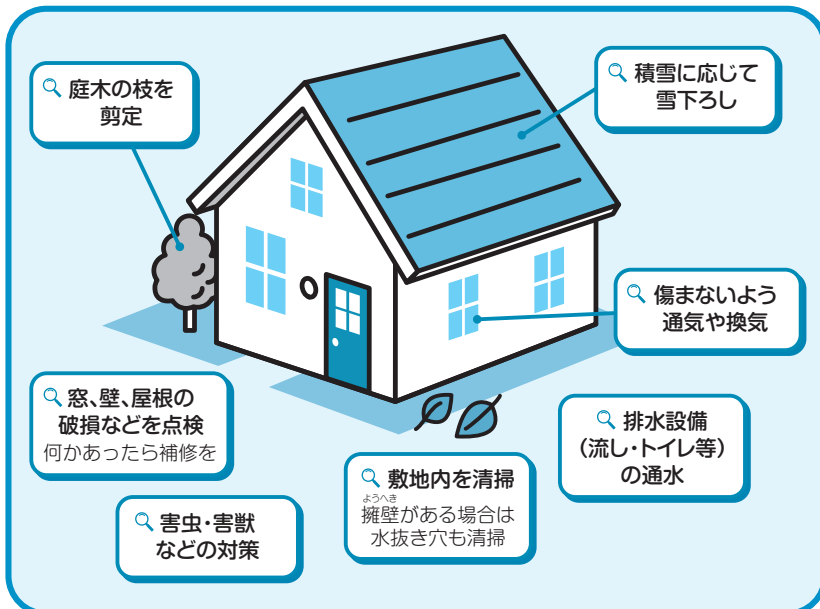
大丈夫ですか？空き家の管理

－空き家の管理は所有者の責任です！－

所有する土地や建物が原因で周辺の人や建物などに被害を与えた場合は、その所有者や管理者、占有者が責任を負うことが法律で定められています。何らかの問題が発生した場合は、当事者間での解決が基本となります。人命に関わることになっては取り返しがつきません。所有者は、隣の家屋や交通への支障がないように十分に注意をすることが必要です。もし、自分で管理ができない場合は、業者に冬期間の除雪を依頼したり、空き家自体を取り壊したりするように検討しましょう。



－空き家の管理のポイントはこちら！－



空き家の活用を検討中の方へ

利活用可能な空き家については、空き家バンクへの登録をお願いします。また、空き家の活用を検討している方もぜひご登録ください。詳しくは市ホームページをご覧ください。



取り壊しを検討の方へ

市内にある空き家や空き店舗の取り壊しをする所有者の方に工事費の一部を支援しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



©都市整備課庶務・住宅係Tel29-5821

ご家庭用、ご贈答用に...

6月下旬より もがみ物産館にて直売します！

『ふるさと』を伝える新庄産さくらんぼ

桜桃の花と笑顔咲く。実りは直に。
－新庄市果樹研究会－

お買い求めは、もがみ物産館へ ☎ 28-8886



イベントや行政案内
まちの情報などを
紹介するページです

お知らせ

市の人口(4月末時点)	
32,034人(32,655人)	
男	15,351人 (15,629人)
女	16,683人 (17,026人)
世帯数	13,810世帯 (13,856世帯)
4月の異動	
出生	15人(11人)
死亡	47人(38人)
転入	213人(236人)
転出	238人(189人)
※全て日本人+外国人の数で、()は1年前の数値です。	



屋外広告物を設置する際は
事前にご相談ください

都市計画の見直しにより、屋外広告物の規制地域が変更になりました。屋外広告物は県の条例により、設置に許可が必要な場合や禁止されている場所があります。



※詳しくは、県のホームページをご覧ください。

◎最上総合支庁建設部建設総務課行政係
TEL 29-11376



弁護士によるB型肝炎
特措法無料相談会

■対象 集団予防接種が原因でB型肝炎になった方とその家族

※事前予約優先、当日会場での申し込み可
■とき 7月12日(土)午後1時30分～午後4時(受付は午後3時まで)

■ところ 市民プラザ3階会議室・第4研修室
◎全国B型肝炎訴訟新潟・山形・福島事務所
TEL 025(223)1130



毎月1回の料理教室
エスニック料理

■とき 6月26日(木)午前11時～午後6時
■ところ 市民プラザ3階調理実習室
■講師 笹美知子氏 ■材料 2500円

■申込締切 6月23日(月)
◎デリスドカントリー・笹
TEL 22-20086



ふるさと歴史センターからの
お知らせ

臨時休館のお知らせ

館内の資料の燻蒸(くんじょう)のため、6月17日(火)～19日(木)は臨時休館となります。(17日(火)は通常休館日です)

カモシカと遭遇した際は

カモシカは国の特別天然記念物に指定されています。遭遇した際は、人身被害防止のため「必要以上に近づかない」「大声を出したり、追いかけてたりしない」「静かにその場を立ち去る」ようお願いいたします。

◎ふるさと歴史センター
TEL 22-2188



わくわく健康教室「ゼロトレ」

■とき 7月12日(土)①午後1時～午後2時30分、②午後3時～午後4時30分

■ところ わくわく新庄2階教養文化室

■内容 加齢とともに縮んだ身体の各部位を、元の位置(ゼロ)に戻すトレーニングを行います。

■講師 ゼロトレ公認インストラクター
高橋真由美氏

■持ち物 ヨガマット、バスタオル2枚、飲み物(スマートフォン)

■参加費 300円(保険料込み)

■定員 各回10名(先着順)

■申込締切 7月8日(火)

◎わくわく新庄
TEL 23-0197



6月は
「不正改造車排除強化月間」

近年、不正改造車が増加し、道路交通の秩序の乱れや環境悪化を引き起こしていることから、その排除が強く求められています。国土交通省では関係省庁、自動車団体などと協力して不正改造車を排除する運動を全国展開し、東北運輸局では6月を強化月間として取り組みます。

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

◎国土交通省東北運輸局山形運輸支局
TEL 023(686)4711



家庭教育電話相談
「ふれあいほっとライン」

子育てや家庭教育のお悩みは相談員へ電話でご相談ください。相談の秘密は守ります。保護者様に限らず、児童生徒も相談可能です。

■とき 平日 午前8時30分～午後5時15分

◎県教育局生涯教育・学習振興課
TEL 023(630)2876



書の彩展2025
楽書展新庄教室

■とき 6月28日(土)～7月4日(金)午前9時～午後5時(最終日は午後2時まで)

■ところ 市民プラザ(7月1日(火)は休館日)

◎楽書主宰・岡部陽子
TEL 090(279)44547

医療法人社団 清明会

PFC HOSPITAL

PATIENT FAMILY CENTERED CARE

内科 神経内科 心療内科 精神科 老年内科

【診療日】 人工透析(人工透析装置 36 台)
月～金 8:30～17:30 / 土 8:30～12:30
※(月1) 完全予約制
TEL.0233-22-2047

医療法人社団 清明会 介護老人保健施設

PFCエーデルワイス

居宅介護支援事業所 PFCエーデルワイス

短期入所・居宅介護支援事業所
通所リハビリテーションなど

TEL.0233-26-2685

PICK UP!

ピックアップ!



奨学金の返還を支援します!

- 対象 日本学生支援機構第1種・第2種奨学金を受給し、市内に居住・就業予定の学生(要件あり)
- 支給額 2万6千円×4月以降の奨学金貸与月数 ■定員 6名
- 申込締切 6月30日(月)
- ※詳しくは、県ホームページをご覧ください。



◎教育総務課 Tel23-5004



kitokito MARCHE

農産物や雑貨などが並び、体験を通して作り手との交流も楽しめる青空市。月替わりのテーマごとの出店が楽しめます。

- とき 5月～11月の第3日曜日 午前10時～午後3時
- ところ エコロジーガーデン

◎エコロジーガーデン Tel29-2122

市民文化会館自主事業
サマーコンサート 2025

- とき 6月28日(土)午後1時30分～
- ところ 市民文化会館大ホール
- 内容 最上地域のコーラス10団体によるコンサートを開催します。
- 入場料 無料

◎市民文化会館 Tel22-7029

ギャラリー展示「令和6年
7月豪雨 被災資料の今」

豪雨災害にあったふるさと歴史センターの資料で、クリーニングが終了したものの一部を展示しています。

- とき 7月27日(日)まで 午前9時～午後5時(月曜休館)
- ところ 雪の里情報館雪国ギャラリー
- 入場料 無料

◎雪の里情報館 Tel22-7891

**令和7年度
地域青少年健全育成助成事業**

地域の青少年健全育成活動の推進のために、市民の方が企画・実施する事業に対して、事業経費の一部を助成します。※詳しくは、ホームページをご覧ください。

■対象 市内の自治会・子ども会などの地域に関わる団体

■支給額 事業経費の2分の1以内(上限5万円)

■申込締切 6月20日(金)

◎市青少年育成市民会議(社会教育課内) Tel29-12345

障がい者スポーツ教室

■対象 身体障害者手帳をお持ちの方

■内容 ダーツ、輪投げ、カローリング、ターゲットボッチャなどのスポーツ

■とき 6月18日(水)・7月2日(水)、10月1日(水) いずれも午前9時30分～正午

■ところ 山屋セミナーハウス

■持ち物 運動に適した服装、内履き、飲み物

■参加費 100円(保険料)

■定員 各回50名(定員になり次第締切)

◎市身体障害者福祉協会 Tel23-30008

空き家・不動産の相談窓口

■とき 平日午前10時～午後4時

空き家相談窓口

空き家に関するご相談・ご依頼など、お近くの相談員が対応いたします。

◎(公社)全日本不動産協会山形県本部 Tel023-(665)0100

不動産開業相談窓口

開業の要件や手続き、費用などの質問に、なんでもお答えします。

◎(公社)全日本不動産協会山形県本部 Tel023-(642)6658

**最上地域みんなで子育て応援団
mocomarしエ**

■対象 小学生以下の児童がいる世帯など

■とき 7月5日(土)午前10時～正午

■ところ ゆめりあ1階花と緑の交流広場

■内容 ステージイベントはあそびうたユニットの「あきらちゃん&ジャンプくん」が登場。体験コーナーは親子で楽しめるブーンスなど。

■入場料 無料(事前申し込み不要)

◎最上総合支庁(こども家庭支援課) Tel29-1245

**大人の遠足
「鮭川村の巨木巡り」**

■とき 7月4日(金)午前9時出発

■ところ 市民プラザ集合・解散

■内容 鮭川村の巨木巡り

■講師 森の案内人 矢口末吉氏

■持ち物 タオル・飲み物・長靴・虫除けなど

■参加料 500円(保険料込・昼食代別途)

■定員 24名(定員になり次第終了)

■申込 6月22日(日)8時30分まで

◎市民プラザ Tel22-4200

**令和8年度最上育英会奨学金
奨学生募集**

■対象 ①新庄市枠…理工系・保育系・看護系への進学希望者、または進学した方(卒業後、市内事業所に就職した場合は、返還金の減免制度があります)、②最上育英会枠…学部指定なし

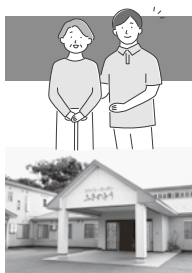
■貸与額 月額4万円 ■定員 ①6名、②5名 ■申込締切 7月11日(金)

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◎(公財)最上育英会(木曜定休) Tel23-5004

入居者募集中! 施設見学随時受付中!

医療・看護のプロと介護のプロの連携によるサポート体制です。
訪問診療、緊急時対応など新庄徳洲会病院と連携して、きめ細やかなトータルケアを提供します。



介護付き有料老人ホーム
スマイルガーデンふきのとう
Tel.0233-32-0773



認知症対応型共同生活介護
介護予防認知症対応型共同生活介護
グループホームふきのとう
Tel.0233-28-0771

所在地:新庄市大字鳥越字駒場4519-1(新庄徳洲会病院横)

すくすく

しんじょうキッズ



市内の元気な子どもたちを毎月紹介します!
お子さんのご自慢の写真を、コメントとともにお寄せください!



あまね ちゃん
木村 天音 (5歳)

ねね ちゃん
木村 羽音 (3歳)

仲良し姉妹の2人♡どちらもきかなしだけど優しい子です♡スクスク育ちますように♡



ここね ちゃん
新関 心音 (4歳)

お出掛け大好き♡
桜とピース!



れんと ちゃん
小野 蓮斗 (4歳)

新庄祭りが大好き♡な男の子!キラキラの笑顔でこれからもみんなをHAPPYにしていね♡



あやみ ちゃん
舟生 絢美 (3歳)

3歳になりました。
お外遊び大好き!



ゆつき ちゃん
黒坂 優月 (5歳)

可愛いものが大好き☆
おしゃれ大好き、おませな女の子です☆



れな ちゃん
中嶋 (1歳)

指差しをしているいろんなものに興味しんしん!!

※年齢は掲載時点のものです。

NEW

市民に寄り添う広報誌を目指して!
広報しんじょうへのご意見ご感想を募集します!

- 方法 下記応募フォーム、またはメール、郵送にて
(メール:seisaku@city.shinjo.yamagata.jp)
- 内容 メール、郵送の場合は「住所、氏名、電話番号、発行号(〇年〇月号)、ご意見」を必ず記載してください。
- 宛先 〒996-8501 新庄市沖の町10番37号
総合政策課広報・地域づくり係

アンケートに回答した方の中から、毎月抽選で2名様に図書カードをプレゼント!応募フォームはこちら▶



お子さんの写真を掲載しませんか?



- 対象 市内在住で満5歳までのお子さん
- 方法 下記応募フォームまたはメールにて
(メール:seisaku@city.shinjo.yamagata.jp)

応募フォームはこちら▶
(Google アカウントが必要です)

※各号8名ご紹介しします。掲載は先着順で、掲載しきれなかったお子さんは、次号にて順次ご紹介しします。

